

Charles et Philippe MANCEAU (kinésithérapeutes et étioopathes)

cabinet.manceau@free.fr

Nous sommes deux kinésithérapeutes et avons fait l'acquisition d'un *hydrojet médical Wellsystem* il y a environ trois mois. Au moment où j'écris ces lignes, nous devrions recevoir notre deuxième appareil dans une quinzaine de jours. Nous avons mis très longtemps à nous décider et c'est en allant l'essayer au salon des kinésithérapeutes que nous avons franchi le pas. Nous avons beaucoup d'interrogations sur l'efficacité d'un tel appareil et le ressenti du patient.

Comment les patients allaient-ils prendre le fait qu'un professionnel les abandonne à une machine?

Après seulement trois mois d'utilisation dans notre cabinet nous pouvons affirmer que l'*hydrojet médical Wellsystem* est un véritable outil professionnel. Nous ne l'avons jamais présenté comme exclusivement un appareil de massage, mais comme **le seul outil thérapeutique pouvant réaliser une mobilisation du rachis étage par étage en apesanteur.**

L'*hydrojet médical Wellsystem* est le seul moyen de mobiliser une colonne vertébrale en décharge et sans aucune contrainte pour le patient, son corps est libre de tout mouvement. Les ondes de choc se propagent avec douceur sur tout le corps. La totalité de nos patients (99%) préfère être sur l'*hydrojet médical Wellsystem* plutôt qu'être massé par leur kinésithérapeute. Ils ont l'impression et à juste titre d'avoir une prise en charge haut de gamme et un traitement de qualité. Les résultats thérapeutiques sont impressionnants à condition de bien cibler les patients.

En effet, l'*hydrojet médical Wellsystem* est un outil et doit le rester, il est plus efficace que le praticien quand il s'agit de masser et de mobiliser un rachis alors pourquoi se priver d'un véritable assistant. Il nous libère du temps pour des actes plus techniques que seul un praticien peut faire. Nous ne pouvons plus nous passer de cet outil, car il a révolutionné notre pratique et notre organisation. Nous sommes plus disponibles étant déchargés du massage et des mobilisations et pouvons répondre sans fatigue à plus de demandes.

En ce qui concerne les pathologies traitées, nous n'avons que peu de recul, mais suffisamment pour juger de son efficacité sur bien des maux. La colonne vertébrale étant le centre névralgique d'un grand nombre de pathologies à distance, je laisse imaginer aux praticiens le pouvoir thérapeutique de l'*hydrojet médical Wellsystem*.

Comment se déroule une séance type avec un *hydrojet médical Wellsystem* et pourquoi les patients préfèrent-ils cette machine aux mains de leur praticien ?

Avant toute séance sur la machine, nous expliquons au patient que c'est un appareil de micro mobilisation du rachis et de massage, ce qui va permettre un déblocage articulaire, une levée de tension de ses muscles. Nous l'informons que cela risque d'être légèrement douloureux au niveau de ses zones contractées, mais que la douleur va rapidement dispa-

raître. Lorsque le patient prend place sur l'appareil, en général, il sourit du plaisir de flotter et du bien-être que procure la chaleur de l'eau. Au démarrage des buses, le patient a souvent le réflexe de dire " c'est génial", et nous pouvons lui expliquer ce qu'il va se passer, comment il doit réagir et se positionner et ajustons la pression des buses en fonction de son état. Après les vingt minutes de traitement, le patient est toujours ravi et satisfait des sensations.

Les patients préfèrent cette machine aux mains de leur praticien, car la position est idéale, le matelas épouse parfaitement le corps alors que sur une table, la cage thoracique est bloquée et la tête prise dans un étau. Il n'y a pas de contraintes respiratoires ce qui améliore l'oxygénation des tissus. L'*hydrojet médical Wellsystem* peut faire simultanément un massage de la tête au pied et une mobilisation, chose impossible pour un praticien pendant une séance de vingt minutes. L'autre point important est la chaleur qui permet une meilleure détente.

Nous avons également au sein de notre cabinet une piscine de rééducation avec des buses de massages. Nous avons volontairement demandé à nos patients souffrants du dos et qui ont l'habitude de venir en piscine de faire une séance d' *hydrojet médical Well-system*. Le résultat a été que tous nos patients de rhumatologie ont déserté la piscine pour l'*hydrojet médical Wellsystem*. La raison est la position allongée plus favorable à la décontraction et il n'y a plus la corvée de déshabillage et de rhabillage.

Nous voulions un assistant, mais ce n'est plus du tout d'actualité maintenant. Entre un assistant et l'*hydrojet médical Wellsystem*, nous choisissons l' *hydrojet médical Wellsystem* sans hésitation.