

HYDROJET MEDICAL

Rapport d'Utilisation de Monsieur Gildas DELIN

Kinésithérapeute - Biokinergiste
Rennes

Rapport d'utilisation et protocoles 3 Principales utilisations de l'Hydro-jet médical **wellsystem**™

- **Bien-être**
- **Thérapeutique**
- **Préventif**

BIEN-ETRE

Les séances de bien-être avec l'Hydro-jet médical ont pour but de permettre au corps du patient de retrouver l'équilibre pour lui faciliter la gestion de ses stress physiques, énergétiques, émotionnels etc ...

Le patient est installé sur l'Hydro-jet en sous-vêtements avec un casque sur les oreilles pour lui faire écouter de la musique relaxante, sans appui-tête et avec le coussin spécial placé sous les genoux.

Nous utiliserons les puissances basses de 1.2 bars à 1.6 bars selon la corpulence du patient et son sexe,

1 ère phase :	Traitement général sur tout le corps pendant 5 minutes,
2 ème phase :	Rachis pendant 5 minutes
3 ème phase	Traitement sectoriel au niveau des lombaires ou des épaules
dernière phase	pendant 5 minutes suivant les tensions de chacun, Nouveau traitement général sur tout le corps pendant 5 minutes avec une pression un peu plus forte (Pression augmentée d'environ 0.3 bars).

En fin de séance, il est primordial de demander au patient de rester allongé avec la musique, les yeux fermés pour finaliser la séance.

Par des contrôles podoscopiques avant et après chaque séance, nous avons noté un changement radical de l'appui plantaire, qui au fil des séances se stabilise dans son mieux-être.

Thérapeutique

Les algies rachidiennes.

L'Hydro-jet médical permet de façon douce et sans aucune contre-indication, une réharmonisation des tensions rachidiennes en libérant ou tonifiant les muscles dorsaux cervicaux lombaires, sans oublier ceux du bassin.

Les séances seront plus rapprochées que pour des séances de bien-être ; 3 voir 4 séances la première semaine puis en nombre décroissant suivant la libération des spasmes musculaires. Chaque séance sera adaptée au patient et à son évolution par rapport à la séance précédente

Protocole : Les 2 ou 3 premières séances Hydro-jet seront des séances de bien-être et les suivantes seront plus axées sur les zones spasmées avec l'utilisation du blocage des jets sur une zone précise ou même en ponctuel.

La puissance des jets commencera entre 1.2 et 1.4 bars pour arriver à 2.5 bars en fin de traitement (Suivant la corpulence et le sexe du patient et en respectant le principe de la non-douleur).

Ce traitement utilisera évidemment des puissances plus basses en cervicales et lombaires qu'en dorsales ; Il est intéressant de travailler pour les sciatalgies en mode sectorisation sur la zone fessière et en mode ponctiforme sur les points du pyramidal.

Avant ce traitement il est nécessaire de faire des bilans de mobilité de statique et un contrôle podoscopique qui seront comparés avec ceux de la fin de séance.

Pas d'utilisation du système Hydro-jet médical pour les algies rachidiennes en phase aiguë et inflammatoire, ainsi que si il y a blocage des mobilités rachidiennes avec attitudes antalgiques.

Problèmes de jambes lourdes

Il est important de libérer et de dynamiser le système digestif et diaphragmatique pour améliorer le retour veineux et lymphatique.

Sur plusieurs sujets et suivant un protocole de soins précis, nous avons constaté une amélioration de la circulation sanguine et du métabolisme entraînant ainsi un désengorgement veineux et lymphatique

Protocole : 2 séances la première semaine, 3 séances la deuxième semaine, puis 2 séances par semaine pendant 2 semaines, puis 1 séance par semaine jusqu'à amélioration.

La durée des séances sera de 20 minutes et chaque séance sera décomposée de la manière suivante :

Traitement général sur tout le corps, pendant 5 minutes

Traitement de la zone dorsale pendant 5 minutes

Traitement du ventre pendant 5 minutes

Traitement des membres inférieurs pendant 5 minutes

En fin de séance, laisser le patient pendant 5 minutes (système inactif), pour permettre à l'organisme d'assimiler toutes les stimulations que nous lui avons fourni. La puissance des

jets sera légère, de l'ordre de 1.2 à 1.5 bars et sur les zones variqueuses mettre le coussin fourni avec l'appareil pour protéger ces zones.

Problèmes de ballonnements digestifs

En ce qui concerne les problèmes de ballonnements digestifs nous avons constaté une activation ou atténuation du système nerveux végétatif entraînant des effets positifs sur les organes internes. Pour répondre à cet objectif, l'utilisation du mode sectoriel en position ventrale a été utilisé dans le cycle de soins.

Durée de la séance : 20 minutes

Fréquence des séances : 2 par semaine pendant 6 semaines, puis 1 séance par semaine ensuite.

Protocole : Il faut commencer par un travail général de 5 minutes sur tout le corps, puis 5 minutes sur le tronc, 2 minutes sur la zone dorsale en mettant l'appareil en balayage de secteur, puis 8 minutes en mode sectoriel sur la zone ventrale.

Pressions appliquées : Au début, 1.5 à 1.8 voir 2.0 bars pour la zone dorsale et 1.6 bars pour la zone ventrale.

En fin de séance, le patient doit rester sur le ventre pendant 5 minutes pour lui permettre de se reposer.

Difficultés respiratoires

On peut améliorer la mobilité ventilatoire de la cage thoracique d'un patient par l'Hydro-jet médical ; on installe le patient sur le dos et on utilisera que des puissances basses entre 1.4 et 1.6 bars.

traitement général sur tout le corps, pendant 5 minutes

tronc pendant 5 minutes

traitement sectoriel du dos pendant 5 minutes

traitement sectoriel du ventre pendant 5 minutes

le tout en demandant, les yeux fermés, une inspiration ventrale puis thoracique par le nez et une expiration en rentrant le ventre, le patient réalisant cet exercice de façon ample libre et sans forcer.

PREVENTIF

Dans un monde de plus en plus stressant et impersonnel, l'Hydro-jet médical est une réponse appropriée aux besoins de l'homme moderne ; il va lui permettre de gérer et de s'adapter à toutes les situations sans le mettre dans des situations instables.

L'Hydro-jet médical peut par son action au niveau des zones réflexes devenir un formidable outil pour permettre à l'organisme d'être toujours le plus prêt des 100 % de ses possibilités de réaction par rapport à un agent extérieur. Le fait de faire des séances hydro-jet médical de façon régulière, c'est faire le plein d'énergie pour l'organisme à chaque fois.

Protocole : 2 séances de 20 minutes par mois, avec des puissances allant de 1.5 à 2.5 voire 3 bars suivant les individus et les instants donnés.

Synthèse d'utilisation

le système Hydro-jet médical réunit toute une série d'effets positifs appartenant à différentes formes de thérapies.

Accroissement ou diminution du tonus musculaire
Amélioration localisée de la circulation sanguine et du métabolisme
Assouplissement du tissu sous-cutané
Désengorgement veineux et lymphatique
Atténuation réflexe des états douloureux
Dissolution de tissus cicatriciels
Activation ou atténuation du système nerveux végétatif avec des effets positifs sur les organes internes

Augmentation de l'efficacité des mesures thérapeutiques consécutives (Extensions, thérapie manuelle, kinésithérapie)

Amélioration de la portée des mesures diagnostiques fonctionnelles consécutives (diagnostic manuel, optrimétrie, etc.)

Avantages de l'Hydrojet Médical par rapport à d'autres formes de thérapies physiques :

aucune contrainte sur la circulation,
aucune transpiration consécutive,
possibilité de dosage individuel fiable,
ne demande pas beaucoup de temps aux patients (durée de la thérapie : 10 à 20 minutes, aucun séchage, aucun temps de repos consécutif),

faible sollicitation du personnel dans le cabinet (courte formation),
frais d'entretien et de maintenance peu élevés,
très bien accepté par les patients,
rentabilité optimale.

Conclusion

Pour le kinésithérapeute du troisième millénaire, l'Hydro-jet médical est l'appareil idéal ; il lui permet, tout en restant dans son domaine et sans renier sa foi de thérapeute, de créer une nouvelle clientèle. Ce troisième millénaire sera celui du préventif, de la prise de conscience de son corps, du bien-être.

Cette nouvelle activité permettra à ce kinésithérapeute de compenser la perte financière due à la diminution des prescriptions et de conforter sa clientèle par de nouveaux patients.

Le domaine d'utilisation de l'Hydro-jet médical est vaste, tant sur le plan préventif que thérapeutique, que celui du bien-être.

Gildas Delin M.K.D.E. Biokinergiste (Rennes)

02.99.65.44.07.

Hydro-Jet 
System France
Créateur de massages...