

## COSMOPOLITAN **ASTRO 2009** Const

Amour | Rencontres | Forme | Job

LOVE&SEXE MODE BEAUTÉ&FORME PEOPLE moi, moi, moi CUI  
JOB&ARGENT COSMOSPHERE MYCOSMO FORUMS E-


Accueil > Beaute & forme > Actu > Plus d'actus beauté & forme

**myCOSMO**

IDENTIFIANT

MOT DE PASSE

> s'inscrire  
> mot de passe oublié

 FLUX RSS

 NEWSLETTER

Votre email

RECHERCHE

**CosmoExpress**

Vous connaissez le triangle torride ? Lisez le CosmoSutra


**BEAUTE & FORME**


- Actu
- Cheveux
- Maquillage
- Relooking virtuel

### Hydro-Jet, le lit massant qui fait mincir

par Estelle Abéjean



 Commentez (0)  Envoyer  Imprimer  Mes favoris



Confortablement allongée sur un matelas d'eau tiède, on découvre les bienfaits du lit massant Hydro-Jet wellsystem. Le lit d'eau combat le stress, le mal de dos et a même un effet drainant qui permet d'affiner la silhouette. Résultat : le massage Hydro-Jet wellsystem nous rend zen et légère.

> Le concept du lit de massage Hydro-Jet wellsystem

A l'origine, le lit de massage Hydro-Jet wellsystem est une machine allemande utilisée en **kinésithérapie**. L'Hydro-Jet wellsystem est un matelas rempli d'environ 300 litres d'eau. La température de l'eau est réglée au préalable à 35° et la durée du massage varie entre 15 et 45 minutes.

On s'allonge sur un matelas d'eau tiède

sans être mouillée, donc habillée ou en **lingerie**, pour plus de sensations. Plusieurs jets d'eau chaude sont projetés en mouvements elliptiques sous le matelas. Les jets à intensité modulable massent le corps de la tête aux pieds.

Le must : allongée sur le dos, on lève les bras au-dessus de la tête pour se faire masser les épaules engourdis par le port d'un **gros sac à main**.

#### > Les bienfaits du lit de massage Hydro-Jet wellsystem

Le massage Hydro-Jet est à la fois musculaire, drainant et **amincissant**. Au bout de 6 séances de 30 minutes pas trop espacées les unes des autres, le grain de peau se ressert, la **peau d'orange** s'atténue, et la **culotte de cheval** commence à s'affiner.

L'Hydro-Jet wellsystem est aussi utile pour lutter contre la **cellulite**, le **stress** les troubles digestifs ou du sommeil. En bref, l'eau peut vaincre bien des problèmes.

> Y a-t-il un moment idéal pour pratiquer des séances de lit massant ? Tous les horaires sont bons, et le moment idéal dépend de vos envies. Sachant que l'on sort d'une séance zen, détendue et légère, à vous de voir si c'est l'état dans lequel vous voulez commencer ou finir votre journée !

#### > Hydro-Jet wellsystem : informations pratiques

Vous pouvez prendre rendez-vous pour des séances d'Hydro-Jet wellsystem chez votre **kinésithérapeute** ou dans les **instituts de beauté**, thalassos... Une séance de 15 à 20 minutes vaut entre 10 et 20 euros.

#### > Cosmo vous conseille

La formule « *fabuleuse croisière* » à l'Institut MassâG : 20 minutes de **lit massant** Hydro-Jet wellsystem suivies de 60 minutes de massage traditionnel, le tout pour 60€ ou 80€ selon les horaires. Le lit Hydro-Jet wellsystem vous détend complètement, ainsi, vous recevez au maximum tous les bienfaits du massage choisi.

*Institut de Détente Contemporain MassâG - 131 rue du Faubourg Saint Honoré - 75008 Paris - 01 53 75 23 94*