FOCUS

Choisir un focus

# PASSER L'HIVER EN DOUCEUR

Le froid, la crise, la déprime... Difficile de ne pas sombrer dans la léthargie hivernale. Heureusement, Glamour.com prend soin de vous et vous propose une bonne idée beauté par jour pour passer l'hiver avec le sourire. Par Magali Bertin avec Laurence Vely et Sarah Constantin.

## SE FAIRE MASSER AUTREMENT

Certaines n'aiment pas les massages, rapport à la proximité charnelle avec une inconnue. L'Hydro Jet va les ravir. Il s'agit d'un lit de massage, façon waterbed, sur lequel on s'allonge sur le dos. Des jets d'eau puissants préprogrammés massent ainsi pendant 20 ou 30 minutes, le tout sans aucun contact avec une étrangère, ni nécessité d'ôter l'intégralité de ses vêtements. La détente est absolue, même l'on se pose une question tout au long de l'expérience : « Mais comment fait-il pour savoir où masser ? ». Trêve d'interrogation : tout est automatique et c'est extrêmement bien fait. Les kinésithérapeutes l'utilisent pour détendre les muscles des grands sportifs, l'équipe de France de football en tête.

**Pour voir ou pratiquer l'Hydro Jet.**

Glamour.com a testé l'Hydro-Jet chez MassäG. 131. Rue du Faubourg Saint HONORE 75 008 PARIS Tél. : 01 53 75 23 94.

**Leçon de beauté**

Conseils d'experts et coaching Glamour : pour ne plus jamais rater une coiffure ou un maquillage !!

**Une fille une coiffure**

Découvrez les coiffures qui vous iront le mieux, en fonction de la forme de votre visage !

**Glamour / Pas Glamour**

Découvrez les dernières tendances beauté, et votez pour vos préférées !

**Dans la rue**

Votre beauté, c'est vous qui en parlez le mieux. Découvrez les trucs et les témoignages des filles Glamour !

**Laissez-vous guider**

- L'article le plus lu
- L'article le plus commenté
- L'article le plus envoyé